

DOCKETED	
Docket Number:	24-OPT-04
Project Title:	Potentia-Viridi Battery Energy Storage System
TN #:	259661
Document Title:	Newspaper Notice of Receipt of an Opt-in Certification Application for Potentia-Viridi Battery Energy Storage System in Spanish
Description:	Notice published on Friday October 11, 2024 in the El Observador
Filer:	Marichka Haws
Organization:	California Energy Commission
Submitter Role:	Commission Staff
Submission Date:	10/23/2024 10:09:39 AM
Docketed Date:	10/23/2024

FALL BACK INTO A HEALTHY ROUTINE WITH THESE 3 EASY TIPS

ENGLISH

StatePoint

The fall season is upon us and it's the perfect time to reset and renew. Simple and small modifications to your daily exercise and nutrition routines can make a huge difference—and these three easy tips will help you "fall" back into a good routine.

Sneak in Extra Steps

Fall is a refreshing time of year to get moving, especially as we welcome a break from the summer heat. Engaging in simple cardiovascular exercise weekly is key. It can help maintain healthy cholesterol and blood pressure levels. If working out regularly is daunting, instead, find simple ways to be active in your daily life. Use a smaller cup for your water, allowing you to get up more often to refill it, take the stairs instead of the elevator or park a bit farther from your destination—all these habits will encourage you to take more steps per day.

Make Healthy Swaps

Looking to eat healthier? The fall season offers an abundance of delicious vegetables and fruits for an easy swap out. Start small by trading out a bag of chips for an apple or fries for sweet potatoes. You are what you eat, and your gut microbiome plays a major role in your health. Ultra-processed diets negatively impact gut health and throw off the omega-6 to omega-3 ratio, which can lead to chronic inflammation. Inflammation lessens your ability to function properly at the cellular level and increases your vulnerability to lifestyle diseases.

Focus on Whole Body Health

A fall reset should focus on whole body health and that starts with your cells. Your body is made up of trillions of cells that help keep you functioning and thriving and supporting them is crucial.

Krill oil is an effective supplement for keeping your cells



Photo Credit: Freepik

and whole body healthy. What distinguishes krill oil from other marine oils, is that it is a natural multi nutrient. Meaning, that from the source, krill oil already contains several essential and cellular nutrients all in one, including omega-3s, phospholipids, choline and astaxanthin. The body's cells need to get these nutrients from the diet on a consistent basis.

In krill oil, the omega-3s are bound to phospholipids, making them more easily absorbed by the body. This means you get more of the beneficial omega-3s in a form that your body can use efficiently.

"By adding a supplement like krill oil to our lives, we are helping ourselves in a big way," says Thomas Repstad, nutritionist and global technical marketing manager at Aker BioMarine, a biotech innovator and supplier of Superba Krill. "The real X factor in krill oil is its phospholipid advantage. Around each cell and membrane, we have phospholipids that help maintain the cell's strength, flexibility, and integrity. Phospholipids are also naturally found in krill oil, delivering total body benefits at a cellular level."

Let these three tips be an easy and effective way for falling back into a healthy routine this season and beyond.

VUELVA A UNA RUTINA SALUDABLE CON ESTOS 3 SENCILLOS CONSEJOS

ESPAÑOL

StatePoint

La temporada de otoño está sobre nosotros y es el momento perfecto para reiniciarse y renovarse. Simples y pequeñas modificaciones en sus rutinas diarias de ejercicio y nutrición pueden marcar una gran diferencia, y estos tres sencillos consejos le ayudarán a "volver a caer" en una buena rutina.

Introduzca pasos adicionales

El otoño es una época refrescante del año para moverse, especialmente porque damos la bienvenida a un descanso del calor del verano. Realizar semanalmente ejercicios cardiovasculares sencillos es clave. Puede ayudar a mantener niveles saludables de colesterol y presión arterial. Si hacer ejercicio con regularidad es desalentador, en cambio, encuentre formas sencillas de mantenerse activo en su vida diaria. Use una taza más pequeña para su agua, lo que le permitirá levantarse con más frecuencia para rellenarla, suba las escaleras en lugar de usar el ascensor o estacione un poco más lejos de su destino: todos estos hábitos le ayudarán a dar más pasos por día.

Haga cambios saludables

¿Quiere comer más sano? La temporada de otoño ofrece una gran cantidad de deliciosas verduras y frutas para un cambio fácil. Comience poco a poco cambiando una bolsa de papas fritas por una manzana o las papas fritas por batatas. Uno es lo que come y el microbioma intestinal cumple un papel importante en su salud. Las dietas ultraprocesadas tienen un impacto negativo en la salud intestinal y alteran la proporción de omega-6 y omega-3, lo que puede provocar inflamación crónica. La inflamación disminuye su capacidad para funcionar correctamente a nivel celular y aumenta su vulnerabilidad a las enfermedades relacionadas con el estilo de vida.

Dele prioridad a la salud de todo el cuerpo

Un reinicio de otoño se debe centrar en la salud de todo el cuerpo y eso comienza por sus células. Su cuerpo está formado por billones de células que le ayudan a seguir funcionando y prosperando, y es crucial apoyarlas.



Photo Credit: (c) gbh007 / iStock via Getty Images Plus

El aceite de krill es un suplemento eficaz para mantener las células y todo el cuerpo sanos. Lo que distingue al aceite de krill de otros aceites marinos es que es un multinutriente natural. Es decir, que desde la fuente, el aceite de krill ya contiene varios nutrientes esenciales y celulares todo en uno, incluidos omega-3, fosfolípidos, colina y astaxantina. Las células del cuerpo necesitan obtener estos nutrientes de la dieta de forma constante.

En el aceite de krill, los omega-3 se unen a los fosfolípidos, lo que hace que el cuerpo los absorba más fácilmente. Esto significa que obtiene más de los omega-3 beneficiosos en una forma que su cuerpo puede usar de manera eficiente.

"Al agregar un suplemento como el aceite de krill a nuestras vidas, nos estamos ayudando a nosotros mismos en gran medida", dice Thomas Repstad, nutricionista y gerente de mercadotecnia técnica universal de Aker BioMarine, un innovador en biotecnología y proveedor de Superba Krill. "El verdadero factor X en el aceite de krill es su ventaja de fosfolípidos. Alrededor de cada célula y membrana, tenemos fosfolípidos que ayudan a mantener la fuerza, la flexibilidad y la integridad de la célula. Los fosfolípidos también se encuentran naturalmente en el aceite de krill, brindando beneficios para todo el cuerpo a nivel celular."

Deje que estos tres consejos sean una manera fácil y efectiva de volver a una rutina saludable esta temporada y más allá.

AVISO DE RECEPCIÓN DE UNA SOLICITUD DE CERTIFICACIÓN DE INCLUSIÓN VOLUNTARIA PARA EL SISTEMA DE ALMACENAMIENTO DE ENERGÍA DE BATERÍA POTENTIA-VIRIDI

El 7 de agosto de 2024, el personal de la Comisión de Energía de California (CEC) confirmó la recepción de una solicitud de Levy Alameda, LLC (solicitante) para la certificación de la CEC a través del proceso de inclusión voluntaria para el Sistema de Almacenamiento de Energía de Batería Potentia-Viridi (proyecto) (24-OPT-04). El proyecto de sistema de almacenamiento de energía de batería (BESS) de 400 megavatios (MW) se propone en aproximadamente 85 acres en el este no incorporado del condado de Alameda, en 17257 Patterson Pass Road, al suroeste de la Interestatal 580 y la Interestatal 205. Este aviso de recepción de la solicitud se publica de conformidad con el Código de Recursos Públicos, secciones 25519, subdivisión (g) y 25545.8.

Descripción del proyecto

Los componentes principales del proyecto propuesto incluyen una instalación de BESS de hasta 3,200 megavatios-hora (MWh), un edificio de operaciones y mantenimiento (O y M), una subestación del proyecto, una línea de transmisión aérea de 500 kilovoltios (kV) (gen-tie) e instalaciones de interconexión dentro de la Subestación Tesla de propiedad y operación de Pacific Gas and Electric Company (PG&E). El proyecto estaría compuesto por baterías de fosfato de litio-hierro, o baterías de tecnología similar, con registros comprobados de seguridad y rendimiento, disponibles en el momento de la adquisición. La energía eléctrica se transferiría desde la red eléctrica existente para cargar las baterías del proyecto y almacenar energía eléctrica y descargarla de nuevo a la red eléctrica cuando se necesite la energía almacenada. El proyecto estaría interconectado a la red de transmisión eléctrica regional a través de una nueva línea de conexión de un solo circuito de 500 kV de aproximadamente 2,884 pies de largo dentro de un corredor de 200 pies de ancho entre la subestación del proyecto y la Subestación Tesla de PG&E existente. La línea gen-tie se extendería hacia el sureste desde la subestación del proyecto, cruzando Patterson Pass Rd, y luego continuaría hacia el este hasta la Subestación Tesla. El solicitante celebró un Acuerdo de interconexión de grandes generadores con el operador independiente del Sistema de California y PG&E el 31 de octubre de 2022. Se puede acceder directamente a la sección descripción del proyecto (TN 258016) de la solicitud en el siguiente enlace: <https://efiling.energyca.gov/GetDocument.aspx?tn=258016&DocumentContentId=93945>.

Competencia de la CEC y Programa de Certificación de Inclusión Voluntaria

De conformidad con la ley estatal, la CEC estableció un programa de certificación para plantas de energía no fósiles elegibles, instalaciones de almacenamiento de energía e instalaciones relacionadas para buscar opcionalmente la certificación de la CEC. (Consulte el Código de Recursos Públicos, secciones 25545-25545.13; Código de Reglamentos de California, título 20, secciones 1875-1882). Bajo el Programa de Certificación de Inclusión Voluntaria, entre los tipos de instalaciones que la CEC puede certificar se encuentran las instalaciones de almacenamiento de energía de 200 MWh o más y las líneas de transmisión eléctrica desde estas instalaciones hasta el primer punto de interconexión con cualquier sistema de transmisión eléctrica. La CEC es la agencia principal en virtud de la Ley de Calidad Ambiental de California y está obligada a elaborar un estudio de impacto ambiental (EIR) para cualquier instalación que elija incluirse de manera voluntaria dentro de la jurisdicción de la CEC.

Salvo excepciones, la expedición de un certificado por parte de la CEC para una instalación elegible sustituye a cualquier permiso, certificado o documento similar exigido por cualquier agencia estatal, local o regional, o agencia federal en la medida permitida por la legislación federal, para el uso del sitio y las instalaciones relacionadas, y sustituye a cualquier estatuto, ordenanza o reglamento aplicable de cualquier agencia estatal, local o regional, o agencia federal en la medida permitida por la legislación federal. La CEC debe tomar su decisión sobre si certificar el proyecto dentro de los 270 días posteriores a la recepción de una solicitud completa, excepto lo dispuesto en la sección 25545.4 del Código de Recursos Públicos. La CEC está obligada a consultar a todas las agencias responsables y fiduciarias sobre el alcance y el contenido del EIR. El personal de la CEC ha iniciado la revisión de la solicitud y la ha transmitido a las agencias responsables y fiduciarias.

La solicitud no se consideró completa en este momento. Una vez que la solicitud se considere completa, el personal de la CEC evaluará el proyecto propuesto, consultará con las tribus nativas americanas de California y organizará reuniones públicas en el área del proyecto. Esto incluirá una reunión informativa y pública para determinar el alcance durante el desarrollo del EIR, así como una reunión pública durante el período de comentarios de 60 días sobre el borrador del EIR, que se incluirá como parte de la evaluación del personal de la CEC de la aplicación. Una vez concluido el período de comentarios públicos, el personal de la CEC publicará una evaluación actualizada del personal (que incluirá un EIR final), y la recomendación del director ejecutivo de la CEC sobre si la CEC debe certificar el EIR y expedir un certificado para la construcción y operación del proyecto propuesto. La evaluación actualizada del personal y la recomendación del director ejecutivo se publicarán al menos 30 días antes de que la CEC las examine en una reunión pública.

En la reunión pública final, la CEC decidirá formalmente si certifica el EIR y concede una certificación para la construcción y operación del proyecto propuesto. En caso de que se conceda la certificación, las demás agencias que conserven sus competencias en materia de permisos deberán adoptar medidas definitivas sobre cualquier permiso adicional en un plazo de 90 días a partir de la expedición del certificado por parte de la CEC. Puede encontrar información general sobre el Programa de Certificación de Inclusión Voluntaria en el sitio web de la CEC en <https://www.energy.ca.gov/programs-and-topics/topics/power-plants/opt-certification-program>.

Participación del público

La CEC permite la participación del público en el proceso de revisión de la inclusión voluntaria. En el sitio web de la CEC (<https://www.energy.ca.gov/powerplant/battery-storage-system/potentia-viridi-battery-energy-storage-system>) puede encontrar una copia de la solicitud de inclusión voluntaria, así como otra información sobre el proyecto. Para mantenerse informado sobre este proyecto y recibir avisos de las próximas reuniones y talleres, puede registrarse en la lista de suscripción por correo electrónico del proyecto, a la que puede acceder en la misma página web del proyecto. Una vez que se haya suscrito, se envían notificaciones automáticas por correo electrónico cuando se publican documentos y avisos en la página web del proyecto. Este aviso será la única notificación pública general de este proyecto que aparecerá en esta publicación. Si desea participar en el proceso de revisión de proyectos y toma de decisiones sobre el proyecto, visite la página web enlazada más arriba para suscribirse a las notificaciones gratuitas por correo electrónico de la CEC o comuníquese con la Oficina de Asesoría al Público (encontrará la información de contacto a continuación).

Si tiene preguntas sobre el proyecto, comuníquese con Ann Crisp, gerente del proyecto, por correo electrónico a ann.crisp@energy.ca.gov.

La Oficina de Asesoría al Público, Equidad en Materia de Energía y Asuntos Tribales de la CEC está a su disposición para proporcionar información y asistencia sobre la participación pública en los procesos de la CEC. Puede comunicarse con la Oficina de Asesoría al Público por teléfono al (916) 957-7910 y por correo electrónico a publicadvisor@energy.ca.gov.

Las preguntas sobre los medios deben ser dirigidas a la Oficina de Medios de la CEC por teléfono al (916) 654-4989 o por correo electrónico a mediaoffice@energy.ca.gov.